

Vaajakosken Kuohun syksy 2022



Päivä	Tunti	Klo	Paikka	Lisätietoja
Tiistai	Jooga	18.00–19.15	Vaajakosken uimahalli Wellamo	avain kassalta, maksu ohjaajalle
Keskiviikko	Kyllin kevyt – jumppa	13.00–14.00	Nuorisotilat (Kirjasto)	4€ /krt Syyskuussa
	Lavis	17-18	Janakan koulu	10.8. alkaen
Torstai	Kuntojumppa	10.00–11.00	Vaajakosken uimahalli Wellamo	11.8 - 8.12.2022
Perjantai	Nallepaini	17.00–18.00	Vaajakosken uimahalli Wellamo	2.9 - 25.11.2022 (vko. 42 loma)
	Jooga	18.00–19.15	Vaajakosken uimahalli Wellamo	avain kassalta, maksu ohjaajalle

HINNAT:

15 x sarjakortti 100 €,
10 x sarjakortti 70 €,
kertamaksu 9 €

Eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat:

15 x sarjakortti 70 €
10 x sarjakortti 50 €
kertamaksu 6 €

Jooga

15 x sarjakortti 105 €
kertamaksu 10 €

Nallepaini

120 € 2.9 – 25.11.2022

Kortti sis. jäsenmaksun.

10xkortti voimassa syksy 2022

15xkortti vuoden ostopäivästä.



smartum
etu käy meillä

NALLEPAINI 3-6 V.

Lapsen ja aikuisen yhteinen leikkimielinen painihetki.

Harjoitellaan tasapainoa, nopeutta, samalla kuntoliikuntaa aikuiselle ja lasten motoriikka kehittyä.

hauskaa yhdessäoloa ja ryhmätyöskentelyä!

perjantaisin klo 17-18
Vaajakosken uimahalli Wellamo

**KORTTITARJOUS
1-7.8.2022**

10x jumppakortti 60€/ 40€
15x jumppakortti 90€/ 60€
15x Jooga 90 €
Nallepaini 110 €

HATHAJOOGA
Wellamo tai facelive

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

<http://www.vaajakoskenkuohu.fi/>